



Corsi nuoto

- **Bimbi:** dal lunedì al sabato
- **Adulti:** dal lunedì al venerdì
- **Acqua gravidanza:** sabato dalle 8.15 alle 9.00
- **Acquaticità:** martedì, giovedì, venerdì e sabato



CORSI di:

- **Nuoto Pre Agonismo**
- **Nuoto Agonistica**
- **Squadra Master**

Orari allenamenti master:
lunedì, mercoledì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00
Sabato dalle 13 alle 14

Orario Nuoto libero

*lunedì, martedì, giovedì, venerdì
dalle 9:00 alle 21:00;*

*mercoledì
dalle 7:00 alle 21:00*

*sabato
8:00-18.00;
domenica e festivi
9:00-13.00.*

*La chiusura dell'impianto sarà effettuata
30 minuti dopo la chiusura della vasca.*

Corsi di: Acqua Gym Acqua Tone Hydro Bike Spinning



Città di
MONDOVÌ

PISCINA COMUNALE

Corso Europa, 36, 12084 Mondovì (Cuneo)

www.piscinacomunalemondovi.it

info@piscinacomunalemondovi.it

Reception ☎ 0174 490423



A.Ste.Ma. s.a.s.
GESTIONE PISCINE E IMPIANTI SPORTIVI

NUOTO LIBERO

Lunedì, martedì, giovedì, venerdì dalle **9:00** alle **21:00**;
mercoledì dalle **7:00** alle **21:00**;
sabato dalle **8:00** alle **18:00**;
domenica e festivi dalle **9:00** alle **13:00**.

La chiusura dell'impianto sarà effettuata 30 minuti dopo la chiusura vasca.

GIORNALIERO		TESSERE A INGRESSI	
		Sono obbligatori certificato medico e quota iscrizione annuale € 15,00 <i>Validità: 3 mesi 10 ingressi - 6 mesi 20 ingressi</i>	
1 INGRESSO € 7,00	10 INGRESSI € 60	20 INGRESSI € 100	
1 ING. RID. € 5,50	10 ING. RID. € 45	20 ING. RID. € 70	
Ingresso gratuito over 70 e disabili (con orario concordato con la direzione)			

MENSILE NUOTO LIBERO: € 70,00 - Ridotto € 60,00
TRIMESTRALE NUOTO LIBERO: € 170,00 - Ridotto € 155,00
SEMESTRALE NUOTO LIBERO: € 300,00 - Ridotto € 275,00
ANNUALE NUOTO LIBERO: € 570,00 - Ridotto € 530,00
(gli abbonamenti ridotti sono riservati ai ragazzi con età inferiore ai 13 anni compiuti e agli adulti con età dai 65 ai 70 anni)

1° CORSO NUOTO - BIMBI

da lunedì 21/09/2026 a sabato 07/11/2026
Età compresa dai 4 ai 16 anni - Durata 7 (sette) settimane
7 lezioni: € 70,00 - Ridotto € 125,00
(Nota: le lezioni perse saranno recuperate al 50%)

Lunedì Giovedì	Martedì Venerdì	Mercoledì	Sabato
1° turno dalle 15:45 alle 16:30	1° turno dalle 15:45 alle 16:30	1° turno dalle 15:45 alle 16:30	1° turno dalle 10:30 alle 11:15
2° turno dalle 16:30 alle 17:15	2° turno dalle 16:30 alle 17:15	2° turno dalle 16:30 alle 17:15	2° turno dalle 11:15 alle 12:00
3° turno dalle 17:15 alle 18:00	3° turno dalle 17:15 alle 18:00	3° turno dalle 17:15 alle 18:00	

1° CORSO NUOTO RAGAZZI (età dai 13 ai 18 anni)

da martedì 22/09/26 a venerdì 06/11/26 (sette settimane)
7 lezioni: € 80,00 - 14 lezioni: € 130,00 - Lezione singola: € 14,00
Martedì, Giovedì e Venerdì: 1° turno 18.00/18.45

1° CORSO NUOTO ADULTI

da lunedì 21/09/26 a giovedì 06/11/26 (sette settimane)
7 lezioni: € 80,00 - 14 lezioni: € 130,00 - Lezione singola: € 14,00

Lunedì: 1° turno 10.15/11.00 - 2° turno 19.15/20.00 - 3° turno 20.00/20.45
Martedì: 1° turno 20.00/20.45
Mercoledì: 1° turno 19.15/20.00 - 2° turno 20.00/20.45
Giovedì: 1° turno 10.15/11.00 - 2° turno 20.00/20.45
Venerdì: 1° turno 19.15/20.00 (riservato ai non galleggianti)

ACQUATICITÀ dai 3 mesi ai 4 anni (con un accompagnatore)

7 lezioni (scadenza 31/12/2026): € 50,00 - Lezione singola: € 12,00

Martedì e Venerdì: 1° turno 18.00-18.30 - 2° turno 18.30-19.00
Giovedì: 1° turno 09.15 - 09.45
Sabato: 1° turno 09.00-09.30 - 2° turno 09.30-10.00 - 3° turno 10.00 - 10.30

ACQUA GRAVIDANZA: sabato dalle 8.15 alle 9.00 Lezione singola: €14,00

LEZIONE PRIVATA di nuoto individuale € 35
LEZIONE PRIVATA di nuoto per due persone € 60

Orario settimanale *3

Le lezioni di fitness **devono essere prenotate e disdette in tempo utile** se non possono essere eseguite. È possibile partecipare alle lezioni anche senza prenotazione qualora ci siano posti disponibili.

⇒ **Chi prenota ha la precedenza.**

(*3 Le lezioni saranno garantite con almeno tre iscritti).

FITNESS PISCINA

ACQUA GYM / HYDRO BIKE / ACQUA TONE

(LEZIONI DELLA DURATA DI 45 MINUTI)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9.30 ACQUA GYM		9.30 ACQUA GYM		9.30 ACQUA GYM	9.30 ACQUA TONE
	13.00 HYDRO BIKE	13.00 ACQUA TONE	13.00 HYDRO BIKE	13.00 ACQUA TONE	12.00 HYDRO BIKE
18.30 ACQUA GYM	18.15 HYDRO BIKE	18.30 ACQUA GYM	18.15 HYDRO BIKE	18.15 HYDRO BIKE	
	19.15 ACQUA TONE		19.15 ACQUA TONE		

SPINNING

Mercoledì - Venerdì
18.30/19.15

- L'orario potrebbe subire delle variazioni che saranno preventivamente comunicate, mediante affissione, dalla segreteria.
- Sono ammesse sospensioni per motivi di salute con certificato medico.

Abbonamenti

QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE € 15

È obbligatorio il certificato medico di idoneità non agonistica per sottoscrivere qualsiasi abbonamento.

- ⇒ **Mensile Open 2: € 55,00**
(2 lezioni settimanali di fitness
+1 ingresso nuoto libero settimanale)
- ⇒ **Mensile Open 3: € 65,00**
(3 lezioni settimanali di fitness
+1 ingresso nuoto libero settimanale)
- ⇒ **Mensile Open 4: € 75,00**
(4 lezioni settimanali di fitness
+1 ingresso nuoto libero settimanale)
- ⇒ **Mensile Open 6: € 85,00**
(5/6 lezioni settimanali di fitness
+ nuoto libero mensile)
- ⇒ **Bimestrale Open: € 140,00**
(5/6 lezioni settimanali di fitness
+ nuoto libero mensile)
- ⇒ **10 Ingressi Open: € 80,00**
fitness (Validità tre mesi)
- ⇒ **Lezione singola: € 13,00**
fitness

Importante: gli abbonamenti offrono la possibilità di effettuare il numero di lezioni settimanali per i quali sono stati sottoscritti. Nel caso che il cliente non riesca a effettuare il numero massimo delle lezioni non esiste nessun obbligo di doverle recuperare.

Non è possibile cedere il proprio abbonamento a familiari o a terzi. Abbonamenti e ingressi ridotti per Under 13 e Over dai 65 ai 70.
Sconti 10% per ditte e strutture convenzionate.

(*1,*2 Le lezioni saranno garantite con almeno tre partecipanti)
Per informazioni rivolgersi al personale della reception.

La Direzione (09 settembre 2026)